



## اوعى

في حديث سماه الشيخ محمد علي الجبوري ، رئيس بلدية الخليل ، مع رئيس تحرير "الانباء" ، جديت انتباهي عبارة يقول فيها سماحه : من قطع العلاقات بين الدول العربية هو في صالح الحكومة الإسرائيلية لا في صالح الأمة العربية عاصمة والشعب الفلسطيني في الضفة والقطاع خاصة .

وسماحه الشيخ بقوله هذا انما يجري ، عن قصد او بغير قصد ، يجري الكثيرين من الذين يتكلمون على تحقيق وحدة الصف العربي من طريق سلبية لا ايجابية ، عن طريق الترويج كراي مفقود يقول ان العلاقات بين الدول العربية انما تضم اسرائيل ومصلحة اسرائيل . بل ان قصة بعض التكرار الذين لا يتورعون عن القول بان اسرائيل انما تسمى بكل ما تمكك من وسائل يلد بدور الشقاق بين الاخوة العرب ، وإشغال نار القتل بين البلدان العربية بحيث تهتم في الضلالت القاذرة فيما بينها وتنتسى اسرائيل !

الواقع ان ليس قلة قول يخالف الحقيقة مثل هذا القول . ذلك ان العلاقات العربية - الإسرائيلية لم تتأزم ، ولم تصل الى ما هي عليه اليوم من ترد الا بسبب الضلالت العادة بين مختلف اقلية الحكم في العالم العربي ، واتسام هذه الاقلية او قسمها الى اقلية ، ووجبة ، ان التمسك الشديد بالقائمة بين الحكام العرب تجعل الكثيرين منهم عالة على التطرف في موقفهم من اسرائيل ، وكاتي بهم في حلبة سباق يحاول كل منهم فيها ان يبرز قوته في التطرف وفي اظهار القدرة على مصلحة العرب اكثر من غيره . كما ان يطلق احد الزعماء العرب تصريحاً متطرفاً يهاجم فيه اسرائيل ينفذ ، حتى يبري ذمهم عربي كمن يصريح يحاول ان ينفذ على تصريحه : والويل كل الوليل لذيذهم عربي يجرؤ على الاذلال ، يراي والقي اسرائيل . ان العلاقات العربية - الإسرائيلية .. من الاهمات توجه اليه انذاك بدون حساب ، وفي مصداقها انهم بالعالم والروح .. والخيالة العظمى .. والمقاربات تنظم في كل عاصمة من العواصم العربية للتشديد بهذا الحلق الذي خرج على وحدة الصف .. وفرب القلبية المسممة لتفهم واكتارها على الآخرين .

ان مثل هذا الامر لو تحقق لتبنت اسرائيل موقف العرب الموحد على حقيقته ، ولهم العرب موقف اسرائيل على حقيقته ، وكذا تآزمت العلاقات بين الطرفين مثل هذا التآزم الظاهر الذي لا يضم مصلحة أي منهما بخلاف الاموال

من رجال الدين الامم قادمين من نيوسيا . ويحمل هؤلاء الكهنة الجنسية اللبنانية وقد منحت لهم سمات الدخول الى البلاد حال وصولهم لخارج البلد .

ويذكر ان جماعة من الحجاج الاردن قد وصلت البلاد قضاء ايام عيد الفصح لدى الطائفة الارمنية في الاسبوع القادم .

والذين ان جماعة من الحجاج الاردن قد وصلت البلاد قضاء ايام عيد الفصح لدى الطائفة الارمنية في الاسبوع القادم .

والذين ان جماعة من الحجاج الاردن قد وصلت البلاد قضاء ايام عيد الفصح لدى الطائفة الارمنية في الاسبوع القادم .

والذين ان جماعة من الحجاج الاردن قد وصلت البلاد قضاء ايام عيد الفصح لدى الطائفة الارمنية في الاسبوع القادم .

## ادع مليون ليرة دخل السكة الحديدية بين حيفا ونهاريا برامج لتطوير الخط وزيادة نجاحته

تل ابيب - عتيم - اعلن السيد صفاغ المدير العام للقطارات في البلاد ان ادارة مصلحة السكك الحديدية تعتقد بجدية الخط الحديدية الى مدينة نهاريا وانها تراتي ضرورة ترميمه والاستمرار في تقديم الخدمات للمسافرين وشحن البضائع .

وقال ان مجموع الدخل من هذا الخط بلغ في العام الماضي ٤٨٠٠٠ ليرة حيث تم نقل ٢٨٠٠٠ ألف مسافره الى بالإضافة الى ٥٠٠ ألف طن من البضائع .

واضاف ان الادارة طلبت ترميم الخط لان القطارات الحديدية الموجودة فيه كانت قد وقعت في الحرب العالمية الثانية من قبل البريطانيين وقصد استنقصوا في حينه قسماً من اناج عام ١٩٨٨ .

وقال السيد ان قسم الميزانيات بوزارة المالية قد اعلن عن موافقة على ترميم الخط من حيفا الى - كريات هيلدا - لتقديم الخدمات الى مشاريع الصلح هناك . وستكلف ترميمات هذا الجزء من الخط ٣٨٠٠٠ ليرة كره من ان ادارة مصلحة القطارات تعتقد بضرورة ترميم الخط حتى نهاريا وليس حتى - كريات هيلدا - فقط وان هذه العملية تتطلب مليوني ليرة اضافية .

واضاف ان أهمية ترميم الخط هي النهاية تمكن كذلك في الخدمات التي سيقدّمها لصانع - يشايبست - لتتمكن من تصدير كميات كبيرة من التاجيا - كما ان من شأن ترميم الخط بكماله تصحيح الخدمات للمسافرين من منطقة الجليل الغربي حيث يسقط القطار لشالمة بين نهاريا وتل ابيب بعد الترميم خلال موا ساعة فقط كما ان ذلك يخفف الضغط على الشارع الرئيسي بين نهاريا وحيفا .

الحكم بالسجن على متسل من سوويا الناصرة - من محمد شريف - اصدر السيد يوسف يهودا رئيس المحكمة المركزية في الناصرة قراراً يقضي بالسجن الفعلي لمدة ١٨ شهراً على المذبح رشيد احمد خليل - ٣٢ سنة - بعد ان ادين بتهمة التسلل الى اسرائيل من سوريا عن طريق الحدود اللبنانية - الإسرائيلية حيث كان قد سلم نفسه الى الراب مركز قوات الجيش الإسرائيلي على الحدود اللبنانية - الإسرائيلية في السادس من شهر آذار الماضي .

وجه في لالة الايام ان التهم من سكان حيفا قري منطقة الخليل وكان مجداً في الجيش الإسرائيلي قبل حرب الأيام الستة وحتى اواخر سنة ١٩٧٠ وعندها تآزمت العلاقات بين الحكومة الأردنية والفلسطين انضم الى منظمة فتح - وانتقل الى سوريا حيث عمل مع المنظمات حتى اواخر شهر آذار من هذه السنة الى ان قرر نهاريا بعد ان رأى ان لا جدوى من العمل مع المنظمات التي تخلف تدب فيها الفوضى والتراعات ان يسجل الى اسرائيل وليس الدولة ودينية التوراة بولاء السيد رؤين يركات رئيس الكنيست الراسل .

أعضاء المجلس البلدي في جنين يعززون بوفاء رئيس الكنيست جنين - من خالد العيس - قام السيد احمد كمال السامي المرشح من قبل المجلس البلدي في جنين لرئاسة البلدية واصفاً المجلس البلدي المتكبرين بمقابلة الجيودرمي مساعد حاكم عسكري حيث قدموا له التنازي الرفوعة من قبلهم السيد رئيس الدولة ودينية التوراة بولاء السيد رؤين يركات رئيس الكنيست الراسل .

افتتاح دورة لعمال بناء من هضبة الجولان حيفا - من مصباح حلي - افتتح نقابة عمال البناء والقسم العربي دائرة الارشاد المركزي يوم امس دورة دراسية لعمال البناء من دورة هضبة الجولان في بيت ريشن بخرقون يقوياً ويشترك في هذه الدورة ٤٩ عمالاً ذوييا وتستمر اقامتها خمسة ايام ويشمل برنامج الدورة عدة محاضرات منها الدور في اسرائيل وتكوناقرية العربية ومعالجة شؤون الجندي للرح والولادة الصالحة والحكم الديمقراطي والعرب في اسرائيل كما ويقدم البرنامج جولة تفافية واستقلالية قريتي دالية الكرمل وعسافيا .

وصرح الشيخ فرحان طريف مركز الدور في حيفا الانشاح بان نقابة عمال البناء ستستدع للترتين راتب طيلة ايام الدورة حسب تسريح كل عامل في مكان عمله واهل بان هذه الدورة هي اول دورة دراسية تنفذ للعمال الدور من هضبة الجولان في اسرائيل .

لجنة خيرية اسلامية تشكل في اللد لتتكونا لتتكون - تشكلت في مدينة اللد مؤخرًا جمعية خيرية اسلامية تقوم بمساعدة المسلمين المحتاجين في اللد . وقد تم انتخاب السيد عرفت عزفات رئيساً لهذه الجمعية .

## حكاية عمرها ٢٠ عاماً

حكاية عمرها ٢٠ عاماً .. بدأت احداثها في إحدى مدن الضفة الغربية وكانت نهايتها السعيدة في إحدى قرى الضفة ... قبل ٢٠ عاماً عقد شاب وقتاً لرائعاً وانجبا طفلة .. وفمن تنتج عن ذكر الاسم الصريح ثلاث نسى الى ان في من اطفال الحكاية ... وبعد عامين فقط من انجاب الطفلة انفصل الزوجان وبخذا الولد الطفلة معجورم والديها من رؤيتها ... وموت السنون وكبرت الطفلة واصبحت فتاة زينة قست معكم سنوات حياتها الى ٢٠ وكانت تحقد طيلة السنوات والديها قد توفيت ... وهذا كانت طفلة تروجت في إحدى قرى الضفة ونجبت ١٠ اولاد ... وقبل فترة قصيرة تروجت من شاب ... وما كان من الزواج الشاب الذي عرف حكايتها التي حرمت من كلمة - ماما - الا ان اصطب زوجة بعد ان خبرها بان لها اطفال على قيد الحياة الى مكان التي قبع فيها الولادة للشاقة للالة كدها التي لم يقع عليها نظرها منذ ٢٠ عاماً .. وفطرت الزوجة الشابة باب الام ، ست الحيايب .. وخرجت الام وسالت الطالبة : من تريد ان يا اخته ؟ فطالت الزوجة الشابة ، فريدمسيدة لالة .. وهذا كانت طفلة ... شمرت الام وكان صوتها من الملام يهوس في فمها وقلبيها ... انها ابنتك ، ان قطعت منك شامت قبل ٢٠ عاماً .. وصاحت الام ، ابنتي .. حبيتي .. واخضعت كل منهما الاخرى وعلا بكاءهما وانهرت الموع على خنود الزوج للشاب ... وانبعث قبل الام والابنة ... وفيه على الام المحترقة شوقا للطفلة من قلبها انتزعها به قاسية وحرمها منها ٢٠ ربيعاً .. وفطرت الام بعد علاج بسيط ودخلت اللالة الى المنزل واخذت الام تتعصب انتبها لتعصى ما خسرته من لسان لطفلتها القالية ... وعاد الاخوة الى البيت وتفرغوا على شقيقتهم ... والتام التامل وعادت اللالة الى ما كان يجب ان تكون عليه قبل ٢٠ عاماً ...

ان تكون عليه قبل ٢٠ عاماً ...

## قائمة مفصلة في الزيادات الصافية بالرواتب اعتباراً من الشهر الجاري

القدس - اعلنت اوساط اقتصادية انه اعتباراً من رواتب الشهر الجاري التي يتسلمها الموظفون في اول الشهر القادم ستزداد الرواتب بحوالي ٣ بالمائة من الراتب الصافي اي بعد خصم الضرائب المختلفة .

وقالت ان السبب في ذلك هو القانون الذي كان يخصم من الرواتب بالإضافة الى تخفيض ضريبة الان في الثالث من ١٥ بالمائة الى ١٠ بالمائة من مبلغ حصة الدخل .

والنتيجة لذلك هي زيادة في الراتب الصافي للموظفين حسب القائمة التالية:

القائمة الصافية للراتب بالرواتب حسب القائمة التالية:

الراتب الشهري قبل خصم الضرائب	الراتب الشهري بعد خصم الضرائب	الزيادة
٣٠٠٠	٣٠٠٠	٠
٤٠٠٠	٤٠٠٠	٠
٥٠٠٠	٥٠٠٠	٠
٦٠٠٠	٦٠٠٠	٠
٧٠٠٠	٧٠٠٠	٠
٨٠٠٠	٨٠٠٠	٠
٩٠٠٠	٩٠٠٠	٠
١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	٠
١١٠٠٠	١١٠٠٠	٠
١٢٠٠٠	١٢٠٠٠	٠
١٣٠٠٠	١٣٠٠٠	٠
١٤٠٠٠	١٤٠٠٠	٠
١٥٠٠٠	١٥٠٠٠	٠
١٦٠٠٠	١٦٠٠٠	٠
١٧٠٠٠	١٧٠٠٠	٠
١٨٠٠٠	١٨٠٠٠	٠
١٩٠٠٠	١٩٠٠٠	٠
٢٠٠٠٠	٢٠٠٠٠	٠
٢١٠٠٠	٢١٠٠٠	٠
٢٢٠٠٠	٢٢٠٠٠	٠
٢٣٠٠٠	٢٣٠٠٠	٠
٢٤٠٠٠	٢٤٠٠٠	٠
٢٥٠٠٠	٢٥٠٠٠	٠
٢٦٠٠٠	٢٦٠٠٠	٠
٢٧٠٠٠	٢٧٠٠٠	٠
٢٨٠٠٠	٢٨٠٠٠	٠
٢٩٠٠٠	٢٩٠٠٠	٠
٣٠٠٠٠	٣٠٠٠٠	٠
٣١٠٠٠	٣١٠٠٠	٠
٣٢٠٠٠	٣٢٠٠٠	٠
٣٣٠٠٠	٣٣٠٠٠	٠
٣٤٠٠٠	٣٤٠٠٠	٠
٣٥٠٠٠	٣٥٠٠٠	٠
٣٦٠٠٠	٣٦٠٠٠	٠
٣٧٠٠٠	٣٧٠٠٠	٠
٣٨٠٠٠	٣٨٠٠٠	٠
٣٩٠٠٠	٣٩٠٠٠	٠
٤٠٠٠٠	٤٠٠٠٠	٠
٤١٠٠٠	٤١٠٠٠	٠
٤٢٠٠٠	٤٢٠٠٠	٠
٤٣٠٠٠	٤٣٠٠٠	٠
٤٤٠٠٠	٤٤٠٠٠	٠
٤٥٠٠٠	٤٥٠٠٠	٠
٤٦٠٠٠	٤٦٠٠٠	٠
٤٧٠٠٠	٤٧٠٠٠	٠
٤٨٠٠٠	٤٨٠٠٠	٠
٤٩٠٠٠	٤٩٠٠٠	٠
٥٠٠٠٠	٥٠٠٠٠	٠
٥١٠٠٠	٥١٠٠٠	٠
٥٢٠٠٠	٥٢٠٠٠	٠
٥٣٠٠٠	٥٣٠٠٠	٠
٥٤٠٠٠	٥٤٠٠٠	٠
٥٥٠٠٠	٥٥٠٠٠	٠
٥٦٠٠٠	٥٦٠٠٠	٠
٥٧٠٠٠	٥٧٠٠٠	٠
٥٨٠٠٠	٥٨٠٠٠	٠
٥٩٠٠٠	٥٩٠٠٠	٠
٦٠٠٠٠	٦٠٠٠٠	٠
٦١٠٠٠	٦١٠٠٠	٠
٦٢٠٠٠	٦٢٠٠٠	٠
٦٣٠٠٠	٦٣٠٠٠	٠
٦٤٠٠٠	٦٤٠٠٠	٠
٦٥٠٠٠	٦٥٠٠٠	٠
٦٦٠٠٠	٦٦٠٠٠	٠
٦٧٠٠٠	٦٧٠٠٠	٠
٦٨٠٠٠	٦٨٠٠٠	٠
٦٩٠٠٠	٦٩٠٠٠	٠
٧٠٠٠٠	٧٠٠٠٠	٠
٧١٠٠٠	٧١٠٠٠	٠
٧٢٠٠٠	٧٢٠٠٠	٠
٧٣٠٠٠	٧٣٠٠٠	٠
٧٤٠٠٠	٧٤٠٠٠	٠
٧٥٠٠٠	٧٥٠٠٠	٠
٧٦٠٠٠	٧٦٠٠٠	٠
٧٧٠٠٠	٧٧٠٠٠	٠
٧٨٠٠٠	٧٨٠٠٠	٠
٧٩٠٠٠	٧٩٠٠٠	٠
٨٠٠٠٠	٨٠٠٠٠	٠
٨١٠٠٠	٨١٠٠٠	٠
٨٢٠٠٠	٨٢٠٠٠	٠
٨٣٠٠٠	٨٣٠٠٠	٠
٨٤٠٠٠	٨٤٠٠٠	٠
٨٥٠٠٠	٨٥٠٠٠	٠
٨٦٠٠٠	٨٦٠٠٠	٠
٨٧٠٠٠	٨٧٠٠٠	٠
٨٨٠٠٠	٨٨٠٠٠	٠
٨٩٠٠٠	٨٩٠٠٠	٠
٩٠٠٠٠	٩٠٠٠٠	٠
٩١٠٠٠	٩١٠٠٠	٠
٩٢٠٠٠	٩٢٠٠٠	٠
٩٣٠٠٠	٩٣٠٠٠	٠
٩٤٠٠٠	٩٤٠٠٠	٠
٩٥٠٠٠	٩٥٠٠٠	٠
٩٦٠٠٠	٩٦٠٠٠	٠
٩٧٠٠٠	٩٧٠٠٠	٠
٩٨٠٠٠	٩٨٠٠٠	٠
٩٩٠٠٠	٩٩٠٠٠	٠
١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	٠

## خط بحري جديد بين اسرائيل واليابان يبدشن هذا الاسبوع

اللد - عتيم - غادر البلاذام السيد موشه كشتي المدير العام لشركة - صيم - للملاحة الى نيويورك لتدشين الخط البحري الجديد لسفن صيم بين اسرائيل واليابان عبر قناة بنما .

وستعمل على هذا الخط ٦ سفن تابعة لشركة الاسرائيلية من بينها سفيتان استلجرتها الشركة وتعملان العلم الاناني . وقال السيد كشتي ان الشركة ستستأجر هاتين السفينتين في مراحل اخرى مما سيوفر مبلغ ١٥ مليون دولار لصالح الشركة .

وتقرر في حديثه الى وكالة الصحافة ان الشركة قد اشترت ٦٠٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين . وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين .

وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين . وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين .

وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين . وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين .

وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين . وقال ان السفن التي ستعمل في خدمة الشركة ٢٥٠٠ يار اجنبي يعملون في خدمة الشركة بالإضافة الى الجيران الاسرائيليين .

## مليونان كذا موند

بنك اسرائيل يعلن عن

اصدار قرض قصير الامد في يوم الاربعاء من هذا الاسبوع يصدر السلاسل الاتية من القرض القصير الامد

السلسلة	السعر للجمهور	السعر للمؤسسات
لجنة ١٨ شهرا	٩٣٦٤٥	٩٣٦٤٥
لجنة ١٢ شهرا	٩٥٨٧٢	٩٥٨٧٢
لجنة ٦ اشهر	٩٧٩٦٤	٩٧٩٦٤
لجنة ٣ اشهر	٩٩٠٣١	٩٩٠٣١

يمكن الحصول على السندات في جميع المؤسسات المصرفية ولدى اعضاء البورصة للسندات المالية .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .

الطلبات المقدمة حتى يوم الثلاثاء ، تستفيد من حق الاسبقية بصدد السلاسل الصادرة في ذلك الاسبوع .





## من أجل احتفاظك بشعر جميل ليك هذه النصائح ... من كوافير

سيدتي ... أنتسي : من أجل سلامة شعرك وحفاظا عليه قدمنا هذه الاسئلة الى كوافير مختص ليبيك بصراحة كل ما يراود ذهنك من اسئلة .  
اكثر ما يقلق المرأة وجود القشرة في شعرها فما هي انواع القشرة وكيفية التخلص منها .

١ - ان من اسباب القشرة عدم الاعتناء بالشعر . اذا انه يتوجب على كل سيدة وانسة ان تعتني بشعرها بواسطة حمام زيت وعلى البخار او فمس اطراف الشعر من وقت لآخر .  
وكما ذكرت انه لا يجوز تعريض الشعر للشمس او للهواء وهو مبلل او تفتشه بكثرة ويجب تمشيطه بواسطة فرشاة غير خشنة خشبيا عادية وتركه في طبيئته .

٨ - كيف يمكن ان تعرف السيلية اذا كان سقوط شعرها بسبب مرض طاريء او سقوطا طبيعيا ؟  
عادة يمكن التفرقة بين سقوط الشعر بصورة طبيعية وبين سقوطه كمرض في عدة طواعي منها انه اذا كان سقوطه يتم بغزوة اي فوق المائة شعرة في كل تمشيط واستمر ولمدة طويلة فان هذا يكون ناتجا عن ضعف في فروة الرأس او في الصحة عموما .  
اما اذا كان سقوط الشعر اقل مما ذكرت وان لا يكون طام سقوطه لانه عادة يتجدد الشعر من فترة لآخرى لسقوطه ونموه من جديد فلا كان هذا فانه يدل على ان الشعر في حالة طبيعية .

٥ - ما هو اثر الشامبو الملون والسيراي الملون على الشعر ؟  
ان الشامبو الملون او السيراي الملون لا يوجد اي تأثير سلبي ضار على الشعر باستعماله وهذا يكون في حالة واحدة وهي انه يجب على كل سيدة او انسة ان تعرف ما هو نوع شعرها وان تأخذ السيراي او الشامبو الخاص بشعرها .  
اذ ان كل شعر يلزمه السيراي او الشامبو الخاص به ان كان جلا او دسحا او عاليا .

٦ - هل هناك صبغة خاصة للرموش بدل المكسارا وما اثرها على الرموش ؟  
يستعمل عادة الصبغة العادية مثلا صبغة كولستون لصنع الرموش ويستحسن ان يقوم بهذا الكوافير حتى يتطابق على الشعر الذي وضع له لا تتأثر الرموش انما الصبغة اما من ناحية التأثير السلبي على العين فانه لا يحصل اي تأثير مضر .

٧ - ما هي الطريقة السليمة لصنع الشعر في البيت ؟  
ان الطريقة السليمة لصنع الشعر في البيت هي ان تعرف كل سيدة تريد صنع شعرها كم نسبة الشيب في الشعر او اذا كان شعرها جافا او دسحا او اذا كان ذا حساسية او اذا كان يوجد حساسية ايضا في الجلد وهذا يعرف اذا وضعت شيئا

من القشرة نوعان الاولى ناعمة والثانية خشنة منها الذي يمكن في الشعر بعد غسله ومنها الذي يذهب بصحاح للشعر ولكنه يعود بعد عدة ايام والمعالج هو باستعمال شامبوات خاصة ضد القشرة او بمحايل توجد عادة في الصابون او الصبغات .

٢ - ما هي طرق العناية بالشعر وكيف يمكن للسيدة معرفة نوع شعرها ؟  
يجب على كل سيدة ان تعرف ما نوع شعرها وما يلزمه فلا كان جاف وجب عليها ان تعمل له حمام زيت على البخار كل اسبوع وان كان دسحا وجب عليها ان تستعمل شامبو اولالون او اي شامبو خال من الزيوت هو الدهنيات وكذلك من المستحسن ان لا ينش الشعر كثيرا وبطريقة معتدلة وان لا يعرض للشمس والهواء وهو مبلل ان هذا يقلل من كعانه ويقتضيه .

٣ - ما اثر الصبغات على الشعر وما اثر دواء التيليس وكيفية الاعتناء بالشعر على اثر التيليس ؟  
ان في معظم الصبغات مواد كيميائية لاذلة من مفاد الصبغة على الشعر ومنها صبغة كولستون اذا انها تمتص وتعالج الشعر في نفس الوقت لا ان كل صبغة ارضا مع طسول الاستعمال ومنها جلاد الشعر ولهذا فمن الافضل وضع كمية قليلة منها الكريم - لايف تكس يلزمه او - كولسترال الممتلن على الشعر بعد غسله مباشرة من الصبغة وهذا ايضا دواء تسيل اي لا بد بعد عملية التسيل ان يعمل حمام زيت للشعر حتى لا يتعرض للجلاد وللسقوط وكذلك من الافضل ان لا ينش الشعر مباشرة بعد التسيل لان الشعر يكون حساسا جدا .

٤ - ما هي اسباب تقصف الشعر وكيفية الحيلولة دون ذلك ؟  
سأحدثك يا سيدتي عن الزوجات التي اعتادت القيام بالواجبات المنزلية كلها هذه واحدة دون انقطاع . يرغم كثرة هذه الاعمال التي يمكن استبدالها الى العديد من العاملين للقيام بها . مما يؤدي الى ارهاق هذه السيدة والحاق الضرر بها . متجاهلة ان لديها عليها حقا . وللآخرين عليها حقا كذلك .

لقد اصعبت الاعمال المنزلية بالنسبة لها شكلا من حياتها . وجزءا من تكوينها لا يمكن الانفصال عنه . فما تلبث تنهي اعمال اليوم حتى تدرك الى اخلاق الاعمال والمهام الاخرى دون مبرر .

سيدتي . ان النشاط شيء . وجنون العمل شيء اخر . وكل شيء يزيد عن حده يتقلب الى ضده . لم اذكر تجاربنا ان يترتب على ارهاق الجسد من متعب ومضاعفات ؟  
ولا شك تعلمين . يا سيدتي . ان عدم تنظيم الوقت والواجبات تجعلنا نهم بحاجة مينة . مهملين الزواحي الهامة الاخرى .

وتعلمين ان ارهاق الجسد يؤدي الى تعب النفس وخمول اللحن وللشور المعلقة .

فإذا ما بلغ منك التعب مبلغه . أصبحت تعلمين الانشغال بلياقته الشخصية . وربما حالت اعمال البيت الفنية للتواصل دون الاهتمام الكافي بالزوج والاولاد . الامر الذي يؤدي الى حدوث مشاكل كثيرة قد تقصد حلول البيت واستقراره . ان المرأة اللينة قادرة على ان تسي زوجها هوم يومه كلها . عندما تستقبله بمظهرها اللينق وانسانتها المديونة الواجبة . ولكنها تزيد من متاعب يومه وتبعث على نفوره وتغلبه حين تستقبله بلاس العمل المتعب . والتعمر الانسنت للغير . والوجه العابس الذي تبو عليه اماتات الزواحي والكتب والراة اللينة التي تحسن تنظيم العمل والوقت . تستطيع القيام بكافة واجباتها المنزلية . بجهود اخف واذن اقل . ولكنها لن تستطيع ذلك اذا انصرفت بكليتها الى اعمال الكسبي والنسل والترتيب والتخيل والتفتيش والزيارات مرة واحدة . وانها لوامعة

## اليك يا سيدتي المرأة وأعمال البيت

بقلم : عدنان بيضون

اذا اعتقدت بان زوجا سوف يقدر لها جهودها تلك . لانا نتخذ بانها لا تمكن من انجاز تلك الاعمال جميعها الا على حساب زوجها الذي لا يتفق الاعمال وان دفعها الى ذلك انتقالتها بالولاد واهم الواجبات . واذا كان باستطاعة الزوج ان يقدر الاعمال مرة فانه لن يستعمل ذلك طوال الوقت ! وربما ادى هذا الوضع الى اضطراب العلاقات الزوجية .

سيدتي : ان الزوجات اللاتي تستعدين الوقوق عندما . ذلك ان انصرف الزوج الى التماس الاعمال المنزلية للتواصل . ربما يقضي شهورا بالذنب وعدم الرضا . يتجلى في ميلها الى معاقبة نفسها باختيارها للاعمال المنزلية التي تؤلم النفس والبدن . ويجتهد بعمل يشغلها في البيت . بل وانها في ذلك ان تقدر الهم امر هؤلاء لا تنسى لهم

سأحدثك يا سيدتي عن الزوجات التي اعتادت القيام بالواجبات المنزلية كلها هذه واحدة دون انقطاع . يرغم كثرة هذه الاعمال التي يمكن استبدالها الى العديد من العاملين للقيام بها . مما يؤدي الى ارهاق هذه السيدة والحاق الضرر بها . متجاهلة ان لديها عليها حقا . وللآخرين عليها حقا كذلك .

لقد اصعبت الاعمال المنزلية بالنسبة لها شكلا من حياتها . وجزءا من تكوينها لا يمكن الانفصال عنه . فما تلبث تنهي اعمال اليوم حتى تدرك الى اخلاق الاعمال والمهام الاخرى دون مبرر .

سيدتي . ان النشاط شيء . وجنون العمل شيء اخر . وكل شيء يزيد عن حده يتقلب الى ضده . لم اذكر تجاربنا ان يترتب على ارهاق الجسد من متعب ومضاعفات ؟  
ولا شك تعلمين . يا سيدتي . ان عدم تنظيم الوقت والواجبات تجعلنا نهم بحاجة مينة . مهملين الزواحي الهامة الاخرى .

وتعلمين ان ارهاق الجسد يؤدي الى تعب النفس وخمول اللحن وللشور المعلقة .

فإذا ما بلغ منك التعب مبلغه . أصبحت تعلمين الانشغال بلياقته الشخصية . وربما حالت اعمال البيت الفنية للتواصل دون الاهتمام الكافي بالزوج والاولاد . الامر الذي يؤدي الى حدوث مشاكل كثيرة قد تقصد حلول البيت واستقراره . ان المرأة اللينة قادرة على ان تسي زوجها هوم يومه كلها . عندما تستقبله بمظهرها اللينق وانسانتها المديونة الواجبة . ولكنها تزيد من متاعب يومه وتبعث على نفوره وتغلبه حين تستقبله بلاس العمل المتعب . والتعمر الانسنت للغير . والوجه العابس الذي تبو عليه اماتات الزواحي والكتب والراة اللينة التي تحسن تنظيم العمل والوقت . تستطيع القيام بكافة واجباتها المنزلية . بجهود اخف واذن اقل . ولكنها لن تستطيع ذلك اذا انصرفت بكليتها الى اعمال الكسبي والنسل والترتيب والتخيل والتفتيش والزيارات مرة واحدة . وانها لوامعة

## خاطر يكتب : كالت منصور

قال صاحب : اسعدت ما يثار في هذه الايام من احاديث وتعليقات في مجتمعاتنا ؟

قلت : وهل قصصت الامر قبل ان تحكم وتجزم قال : ولكن تلك الأقوال جاءت على لسان اناس لا اشك في غيرتهم على الحقيقة ودعوتهم للافضل .

قلت : قد تكون هذه اشاعات يطلقها اصحاب القايان ليتلفها ضمام النفوس فتصبح حقيقة مشبوهة .

قال : ولماذا علي ان اكتب ما اسمع ؟ قلت : اسمع واصص وتعمم وتأكد ثم لا تحكم مطلقا فقد تخونك ذاكرتك . واترك لكل طريق تسلكه مكانا لمودة او رجة .

الذي يتج للنساء ان تتحدثن عن فضائله ومكارمه وروائه . يكشف عن عوراته من حيث لا يدري .

النية الصادقة هي نصف الطريق لكل غاية نبيلة سامية . هالة الاحترام والتقدير التي يتناول بعض الناس فرضها لانفسهم على الآخرين قد تكون سببا في الاسراع باسئال الستار على آخر فصل من سيرة حياتهم .

الحزن والزرع والحصاد ثلاثة فصول في حياة الانسان تدل على شخصيته . اما الفصل الرابع فيسجله بأعماله . في مجالات الحياة حليات سباق كثيرة ومتنوعة . فلا داعي للقفوت من صدمة اولى او فشل عابر اذا انها امتحان لقدرتنا وادارتنا وطموحنا .

## الموظفون .. والرعاية الصحية

لشراء الدواء من الصيدليات .. وغالبا ما يكون الشئ غاليا ! اما الامر الاخير الذي لا بد من الاشارة اليه فهو زيادة تصك اسنائه .. وتردد افراشه من القرصية رهيبة تدب في جسمه . وحصى تقطع اوصاله !!

بقلم : عدنان السمان

لقد صدقت تلك السيدة التي احاطها واحد من هؤلاء السادة وشتمها .. اقول : لقد صدقت عندما قالت له متبعة من تصييك العلم مدة شربن ستة قد جعلك في اخر الامر تقار بقاتك .. وغابتك في الشهادة التي منحت لك .. اما الشيء الذي لم تستطع الحصول عليه بعد . والذي هو فوق شهادتك تلك فهو الاخلاق !!

نعم .. لقد صدقت تلك السيدة ونها لعمرى تمر عن شعور كثير من الناس الذين يتكثرون بتاد الصمت .. ويحترقون برماد الخطا الساخن على مهل ! علم في الحقيقة هي اول الشكاك الصحية التي توجهه للوقت .

اعتقد ان علاجها على جانب كبير من السهولة والسهولة .. علاجا ان يكلف اولئك السادة انفسهم عناء معالجة الرض .. وان يكلفوا انفسهم عناء صنع شيء من صور الانسانية يرسمونه على وجوههم لدى مقابلة مرعاهم .. وان يفرق اولئك السادة بين مريض ومتعاض !! وان يتنازلوا عن شيء من ثغرات الشك والارتباك التي يرمون بها مرعاهم .. وكان الموقف - في نظري - ليس اكثر من معبد يلتصق خرقا للهرم .. فمهم يصون على ان لا يكونوا الطريق للشود ! ويعرفون كيف يغلقونه في ذلك ! هذا من ناحية . ومن ناحية ثانية فلان الواجب يقضي بتوفر كل الظروف الامم في حيدبة المستشفى . حتى لا يفطر الموقف

لشراء الدواء من الصيدليات .. وغالبا ما يكون الشئ غاليا ! اما الامر الاخير الذي لا بد من الاشارة اليه فهو زيادة تصك اسنائه .. وتردد افراشه من القرصية رهيبة تدب في جسمه . وحصى تقطع اوصاله !!

بقلم : عدنان السمان

لقد صدقت تلك السيدة التي احاطها واحد من هؤلاء السادة وشتمها .. اقول : لقد صدقت عندما قالت له متبعة من تصييك العلم مدة شربن ستة قد جعلك في اخر الامر تقار بقاتك .. وغابتك في الشهادة التي منحت لك .. اما الشيء الذي لم تستطع الحصول عليه بعد . والذي هو فوق شهادتك تلك فهو الاخلاق !!

نعم .. لقد صدقت تلك السيدة ونها لعمرى تمر عن شعور كثير من الناس الذين يتكثرون بتاد الصمت .. ويحترقون برماد الخطا الساخن على مهل ! علم في الحقيقة هي اول الشكاك الصحية التي توجهه للوقت .

اعتقد ان علاجها على جانب كبير من السهولة والسهولة .. علاجا ان يكلف اولئك السادة انفسهم عناء معالجة الرض .. وان يكلفوا انفسهم عناء صنع شيء من صور الانسانية يرسمونه على وجوههم لدى مقابلة مرعاهم .. وان يفرق اولئك السادة بين مريض ومتعاض !! وان يتنازلوا عن شيء من ثغرات الشك والارتباك التي يرمون بها مرعاهم .. وكان الموقف - في نظري - ليس اكثر من معبد يلتصق خرقا للهرم .. فمهم يصون على ان لا يكونوا الطريق للشود ! ويعرفون كيف يغلقونه في ذلك ! هذا من ناحية . ومن ناحية ثانية فلان الواجب يقضي بتوفر كل الظروف الامم في حيدبة المستشفى . حتى لا يفطر الموقف

لشراء الدواء من الصيدليات .. وغالبا ما يكون الشئ غاليا ! اما الامر الاخير الذي لا بد من الاشارة اليه فهو زيادة تصك اسنائه .. وتردد افراشه من القرصية رهيبة تدب في جسمه . وحصى تقطع اوصاله !!

بقلم : عدنان السمان

لقد صدقت تلك السيدة التي احاطها واحد من هؤلاء السادة وشتمها .. اقول : لقد صدقت عندما قالت له متبعة من تصييك العلم مدة شربن ستة قد جعلك في اخر الامر تقار بقاتك .. وغابتك في الشهادة التي منحت لك .. اما الشيء الذي لم تستطع الحصول عليه بعد . والذي هو فوق شهادتك تلك فهو الاخلاق !!

نعم .. لقد صدقت تلك السيدة ونها لعمرى تمر عن شعور كثير من الناس الذين يتكثرون بتاد الصمت .. ويحترقون برماد الخطا الساخن على مهل ! علم في الحقيقة هي اول الشكاك الصحية التي توجهه للوقت .

اعتقد ان علاجها على جانب كبير من السهولة والسهولة .. علاجا ان يكلف اولئك السادة انفسهم عناء معالجة الرض .. وان يكلفوا انفسهم عناء صنع شيء من صور الانسانية يرسمونه على وجوههم لدى مقابلة مرعاهم .. وان يفرق اولئك السادة بين مريض ومتعاض !! وان يتنازلوا عن شيء من ثغرات الشك والارتباك التي يرمون بها مرعاهم .. وكان الموقف - في نظري - ليس اكثر من معبد يلتصق خرقا للهرم .. فمهم يصون على ان لا يكونوا الطريق للشود ! ويعرفون كيف يغلقونه في ذلك ! هذا من ناحية . ومن ناحية ثانية فلان الواجب يقضي بتوفر كل الظروف الامم في حيدبة المستشفى . حتى لا يفطر الموقف

لشراء الدواء من الصيدليات .. وغالبا ما يكون الشئ غاليا ! اما الامر الاخير الذي لا بد من الاشارة اليه فهو زيادة تصك اسنائه .. وتردد افراشه من القرصية رهيبة تدب في جسمه . وحصى تقطع اوصاله !!

بقلم : عدنان السمان

لقد صدقت تلك السيدة التي احاطها واحد من هؤلاء السادة وشتمها .. اقول : لقد صدقت عندما قالت له متبعة من تصييك العلم مدة شربن ستة قد جعلك في اخر الامر تقار بقاتك .. وغابتك في الشهادة التي منحت لك .. اما الشيء الذي لم تستطع الحصول عليه بعد . والذي هو فوق شهادتك تلك فهو الاخلاق !!

## اصابة الطفل بالاسهال في فترة «التسنن»

ليس أمراً طبيعياً ... بل هو خطأ شائع

سيدتي .. ظلك الرضيع هل يتباه بالاسهال دائما ؟ كثير من الذين يتناولون اسهال الطفل في سن التسنين امر طبيعي وهذا خطأ شائع فان مشا الاسهالات التي تراق الرضيع امته فترة ظهور الاسنان تزداد لسببين .  
١ - سوء التغذية .  
٢ - تلوث الطفل بعض الجراثيم الممرضة .  
تدخل الجراثيم الى فم الطفل مع الهواء والحليب للامسة الشفتين جلد الثدي الملمس بالثالث هذه الجراثيم تستقر في احشاءه وهي تهافت الرضيع لتصاب ما دامت والدته تصنع العناية به وتنظافته وتظلم له اوقات رضاعته فاذا اهلته او احبه بقليها دون نظافتها فارضته مرة تلو الاخرى وسارعت باطعامه الاممية النسبة قتا منها ان ذلك يقضي عليه سعة وعافية عند ذلك تحول علم الجراثيم المسالة الهادئة الى جراثيم فتاة قتاة . فتضيق الطعام وتلوث الامعاء وتسبب الاسهالات وينجم عن هذا الاسهال دخول جراثيم مؤذية غائرة الى الامعاء لان الطفل في هذا الزمن يكون كثير السعي مجا للزحف يتناول في فمه كل ما تتلفه يده دون

بقلم : مصطفى مراد

اصدق صديق و...

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

فرايت اقدم منه واجرا على الكذب ومع ذلك فهو القرب الكل السي . واحرصهم على .. عزاجي . وهو في ثبات الوقت انهم حرصا على راحتي لكنه حتى هذه اليوم . وربما الى الابد لا يستطيع العمل لصاحب وجيودون غري .

## سب الشباب

كيف تتخلصين منه ؟

ان سب الشباب ينتشر عادة بين الفتيات والفتيان في دور المراهقة ويختار هذا المرض الاشخاص الذين يكونون بشرة جلدية طرية والذين يتعرضون بكثرة او الذين الصفات بشرتهم بالفارق الدهن بزيادة . على ان السبب الرئيسي في تكوين هذه الحبوب هو عدم احتراق الامعاء احتراقا كاملا بسبب اضطراب الاغذية الداخلية في سن المراهقة .

فعلبك يا سيدتي وعلى كل مصاب تعرض وجهه ما يمكن الى الهواء والى اشعة الشمس فللاشعة البنفسجية الاثي الشافي والواقي كما انها تهب المرء الشفاعة وتجعل الماء تعمر في خديه وعليه ثانيا عدم لمس الحبوب بيديه

فعلبك يا سيدتي وعلى كل مصاب تعرض وجهه ما يمكن الى الهواء والى اشعة الشمس فللاشعة البنفسجية الاثي الشافي والواقي كما انها تهب المرء الشفاعة وتجعل الماء تعمر في خديه وعليه ثانيا عدم لمس الحبوب بيديه

فعلبك يا سيدتي وعلى كل مصاب تعرض وجهه ما يمكن الى الهواء والى اشعة الشمس فللاشعة البنفسجية الاثي الشافي والواقي كما انها تهب المرء الشفاعة وتجعل الماء تعمر في خديه وعليه ثانيا عدم لمس الحبوب بيديه

فعلبك يا سيدتي وعلى كل مصاب تعرض وجهه ما يمكن الى الهواء والى اشعة الشمس فللاشعة البنفسجية الاثي الشافي والواقي كما انها تهب المرء الشفاعة وتجعل الماء تعمر في خديه وعليه ثانيا عدم لمس الحبوب بيديه



٢٤

